

Ein Vierer-Paket für Skisport-Begeisterte

Im Hinblick auf den bevorstehenden Skiwinter lanciert der Skiclub Meilen ein neues Event-Paket. Dieses besteht aus vier Anlässen. Sturztraining, Stangentraining, Technikkurs, Clubrennen. Hier die einzelnen Events im Überblick:

Sturztraining: Richtig fallen und Verletzungen vorbeugen

Stürze auf der Skipiste gehören leider dazu. Allerdings kann man einiges dafür tun, dass ein Sturz glimpflich endet. Im Sturztraining zeigt unser erfahrene, professionelle Kursleiter auf, wie man «richtig» stürzt und wie das Sturzrisiko minimiert werden kann. Das Sturztraining eignet sich für erfahrene, aber auch weniger erfahrene Wintersportler unabhängig des Alters. Es findet am 18. November (ab 19 Uhr) in der Turnhalle Obermeilen statt. Im Anschluss offeriert der Skiclub Meilen einen Apéro.

Technikkurs: Die Skitechnik individuell verbessern

Die Skitechnik individuell verbessern, um noch stilsicherer auf den Skiern zu stehen. Am Technikkurs geben erfahrene eidgenössisch diplomierte Skilehrer-Instruktoren ihre Erfahrung weiter, geben anhand von Vorher-Nachher-Vergleichen und Videoanalysen individuelle Tipps und Verbesserungsvorschläge. Der Technikkurs findet am 14. Dezember in der Lenzerheide statt.

Stangentraining: Auf abgesteckter Piste trainieren wie die Profis

Slalom trainieren, wie die Profis. Das Stangentraining ist eine exklusive Gelegenheit, dieses Gefühl, mit schnellen Schwüngen, um die Tore zu kurven, hautnah zu erleben und zu trainieren. Die Teilnehmenden werden dabei von erfahrenen eidgenössisch diplomierten Skilehrer-Instruktoren gecoacht. Das Stangentraining findet am 15. Dezember in der Lenzerheide statt. Es ist empfehlenswert, zwischen dem Technikkurs am Samstag und dem Stangentraining am Sonntag in der Lenzerheide zu übernachten.

Clubrennen: Das Plauschrennen für Gross und Klein

Der Höhepunkt im Vereinskalendar des Skiclubs Meilen. Teilnehmen können Skiclub-Mitglieder, aber auch alle, die gerne einmal in den Rennmodus schalten. Allerdings können nur Mitglieder des Skiclubs Meilen Clubmeisterin oder Clubmeister werden. Das Clubrennen findet am 8. März 2025 in Savognin statt.

Vorteile und Kosten

Das Event-Paket ist preislich attraktiv und soll ein niederschwelliges Angebot sein für Gross und Klein, für erfahrene Skisportbegeisterte und solche, die noch nicht allzu lange auf den Skiern stehen. Wer das Event-Paket bucht, profitiert von lukrativen Vorteilen: Professionelle Kursleiter, eidgenössisch diplomierte Skilehrer-Instruktoren, abgesteckte, reservierte Pisten, stark vergünstigte Skitageskarten sowie generell stark reduzierte Preise. Das Event-Paket kostet für Externe pauschal 80 Franken. Skiclub-Mitglieder zahlen pauschal 40 Franken.

Es ist auch möglich, einzelne Events des Event-Pakets zu buchen. Für Skiclub-Mitglieder ist die Teilnahme am Sturztraining und am Clubrennen kostenlos. Technikkurs und Stangentraining kosten je einen Unkostenbeitrag von 20 Franken. Für Externe ist das Sturztraining einzeln gratis. Für den Technikkurs und das Stangentraining werden je pauschal 40 Franken verlangt und für das Clubrennen 20 Franken.

Anmeldungen an anlaesse@skiclub.ch