

SKICLUB MEILEN



Pistenfräser Nr.2 / 2020

www.skiclub.ch

Skiclub Meilen

Postkonto 80-21556-1

8706 Meilen

www.skiclub.ch

<i>Vorstand</i>	Präsident Gamma Claudio praesident@skiclub.ch Eichtalstrasse 11, 8634 Hombrechtikon ☎ 055 244 12 04 N 079 757 30 53
Finanzen Kyburz Susanne finanzen@skiclub.ch Höschstrasse 17, 8706 Meilen ☎ 044 923 07 61	Sekretariat Buchmann Tatjana sekretariat@skiclub.ch Allenbergstrasse 15, 8708 Männedorf ☎ 043 539 44 34 N 079 762 08 66
Vizepräsident / Anlässe Buchmann Jérôme vizepraesident@skiclub.ch Allenbergstrasse 15, 8708 Männedorf ☎ 079 814 06 20	Breitensport Fritz Leemann breitensport@skiclub.ch Talweg 33, 8707 Uetikon am See ☎ 044 920 61 84 N 078 841 66 37
PR + Presse Appenzeller Ladina presse@skiclub.ch Grüningerstrasse 1, 8133 Esslingen N 079 631 31 82	JO Honegger Stefan nachwuchs@skiclub.ch Schmittenbachstrasse 24, 8712 Stäfa ☎ 044 926 40 30 N 079 439 82 65
<i>Ressortchefs</i>	Rennchef Suter Christian rennchef@skiclub.ch Feldgüetliweg 9, 8706 Meilen ☎ 044 923 39 27 N 079 824 06 17
Tourenchef Gamma Raimund skitouren@skiclub.ch Blumentalstrasse 17, 8707 Uetikon am See N 079 505 15 21	Webmaster Laich Werner webmaster@skiclub.ch Alte Landstr. 82, 8706 Meilen ☎ 044 923 87 20 N 079 691 53 43
Turnleiter L'Eplattenier-Burri Sabine turnen@skiclub.ch Vorderfeldstrasse 13, 8706 Feldmeilen ☎ 044 923 21 26 N 079 394 17 92	Pistenfräser Huber-Friz Susanne pistenfraeser@skiclub.ch Tramstrasse 135, 8707 Uetikon am See ☎ 044 920 12 50 N 076 510 55 95
<i>Impressum</i>	<i>Korrespondenten</i>
Redaktion Huber Susanne Inserate Huber Susanne Titelbild Huber Susanne	Hans Billeter, Sabine L'Eplattenier-Burri, Stefan Honegger, Regula Venzin, Peter Zillig
FO Smartprint, Gewerbestrasse 18, 8132 Egg	



Einladung



zur ordentlichen

86. Generalversammlung 2020

Freitag, 29. Mai 2020, Beginn 19.45 Uhr

Restaurant Löwen, Meilen

TRAKTANDENLISTE

1. Begrüssung und Festhalten der Präsenz
2. Wahl von 2 Stimmzählern
3. Genehmigung der Traktandenliste
4. Abnahme des Protokolls der 85. Generalversammlung 2019
5. Jahresbericht 2020 des Präsidenten und Abnahme
6. Jahresrechnung 2019/2020
 - 6.1 Präsentation
 - 6.2 Revisoren Bericht
 - 6.3 Abnahme
 - 6.4 Entlastung des Vorstandes
7. Jahresprogramm 2020/2021
8. Clubrennen und Skichilbi 2021
9. Festsetzung der Mitgliederbeiträge
9. Budget Clubkasse 2020/ 2021
10. Ehrungen
11. Wahlen
 - 11.1 Wahl des Präsidenten
 - 11.2 Wahl der Vorstandsmitglieder
 - 11.3 Wahl von drei Rechnungsrevisoren
12. Anträge aus Mitgliederkreisen
13. Diverses

Verschoben auf 6. Nov 2020

Bitte eure Anträge bis am 8. Mai 2020 schriftlich an den Präsidenten.

Der Vorstand freut sich darauf, mit **Euch** zusammen eine interessante und spannende Versammlung zu verbringen.

ALB24

Haushaltsgeräte sämtlicher Marken | www.alb24.ch

Getränke märkt Urs Rauch

Geschäfts- & Hauslieferungen
Abholmarkt & Vinothek

Rainstrasse 4 - 8706 Meilen - Tel. 044 923 86 60 - www.getraenkemaert.ch

aufschlag schreck

ausgerüstet von



Mittelwiesstrasse 39
8708 Männedorf

Liebe Mitglieder

Ostern 2020; dieses Jahr nicht im Schnee, sondern bei 24 C° zu Hause. Die Natur zeigt sich von der schönsten Seite und hilft uns in dieser speziellen Zeit. Wir geniessen unser Zuhause und den Wald mit den Kindern. Erkunden einsame Pfade und entdecken Bäche und Wasserfälle. Ich hoffe, dass auch ihr alle wohlauf seid und das schöne Wetter geniessen könnt.



Nach dem Turnen müssen wir leider auch weitere Vereinsaktivitäten verschieben. In Rücksprache mit Swiss Ski hat der Vorstand entschieden, dass wir unsere Generalversammlung in den Herbst schieben werden. Sie wird anlässlich unserer Herbstversammlung am 6. November 2020 im Löwen Meilen stattfinden.

Nun noch einen Ausblick ins 2021: Der Skiclub Meilen wird 88 Jahre alt, Grund genug dies zusammen zu feiern. Bitte tragt euch schon einmal den 27. März 2021 in der Agenda ein. Ihr dürft euch auf eine grössere und speziellere Skichilbi in Meilen freuen, nach dem Clubrennen im Hoch Ybrig. Ich hoffe, dass sich die Lage bald wieder normalisiert und wir uns im Sommer wieder treffen dürfen. Sobald wir mehr wissen werde ich euch informieren.

Bliebät gsund und liebi Grüäss eue Präsi Claudio Gamma

seit 1985

DUO TOP SERVICE GmbH

Bauspenglerei und Blitzschutzanlagen

H. Feusi + H. Bussinger, Oergelackerstrasse 4
8707 Uetikon am See



Tel.: 044 920 26 95
E-Mail: duo-top-service@bluewin.ch
www.duotopservice.ch



Wir sind in Ihrer Nähe.
Gerade, wenn mal etwas schief geht.

Fredy Birchler, Spezialagent
T 044 925 03 30, fredy.birchler@mobiliar.ch

Generalagentur Meilen
Ronald Bachmann
Dorfstrasse 93, 8706 Meilen
T 044 925 03 03
mobiliar.ch

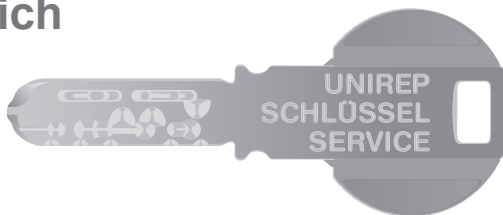
die Mobiliar

000072

UNIREP Schlüsselservice

Rapperswil bis Zürich

Axel Jäger
044 991 28 88
info@unirep.ch



UNIREP Schlüsselservice GmbH
Im Russer 3-o, 8708 Männedorf

Filiale:
UNIREP Schlüsselservice GmbH
Kirchgasse 65, 8706 Meilen

Erhöhte Sicherheit
rund ums Haus.

Ihr kompetenter
Partner für Schliess-
anlagen, Zutritts-, Tür-
und Austrittstechnik

- Schlüsselservice
- Einbruchschutz
- Reparaturen
- Notfalldienst

Eisstockschiessen vom 20. Februar 2020

Um 17.30 Uhr trafen wir uns vor der Schliifi in Uetikon. Nach einer kurzen Begrüssung meinerseits, gab ich das Wort an Marcel. Da wir eine schöne Anzahl an Teilnehmer hatten, konnten 6 Teams mit je 4 Spielern gebildet werden. Marcel erklärte uns dann auf dem Eis wie Eisstock gespielt wird und welche Teams gegeneinander spielen. Jetzt ging es ans einspielen. Einige spielten nicht das erste Mal, aber wir hatten gut ausgeglichene Teams.



Nach jedem Spiel gab es einen neuen Gegner. In der Finalrunde wurde 3 Mal hin und her gespielt. Als der Sieger erkoren war, durften wir an die Wärme und uns von Hedy verwöhnen lassen mit Käsefondue oder Chinoise. Nach dem Essen kamen wir dann zur Rangverkündung. Marcel übernahm diese Aufgabe. Auf den verdienten 1. Platz schafften es Team Maja, Vreni, Hans und Christine.

Herzlichen Glückwunsch!



Fotos: Regula Venzin

Auf den 2. Platz mit nur 2 Punkten weniger waren Team Peter, Reto, Esther, Wädli. Auf den 3. Platz schaffte es mein Team mit meiner Wenigkeit, Eva, Myriam und Philipp. Es wurde super gespielt, mit Fairness und Freude. Es hat mich sehr gefreut, dass so viele teilnahmen. Gegen Ende unserer geselligen Runde, spielten wir noch unser „Schnäpsspiel“. Hedy offerierte uns allen einen Schnaps. Auf dem Deckel vom Schnaps hat es einen Punkt. Unter diesem Punkt verbirgt sich eine Zahl. Bevor wir den Schnaps trinken durften, knobelten wir den Preis respektive die Strafe aus, was derjenige, der die niedrigste Zahl auf dem Schnaps hat, machen muss. Da ich die Aufgabe hatte den Bericht zu schreiben, schlug ich dann vor, dass derjenige mit der niedrigsten Zahl, den Bericht schreiben darf oder eine Runde auf dem Eis laufen muss. Natürlich ohne Schuhe und Socken. Also rubbelten alle fleissig den Punkt ab und suchten die niedrigste Zahl. Marcel hatte

sehr viel Glück und rubbelte die Zahl 0 auf. Da er gerne mir das Schreiben überlassen wollte, machte er sich an den Barfusslauf auf dem Eis. Einige Zuschauer vom Skiclub feuerten ihn mächtig an. Bravourös schaffte Marcel diese Runde ohne Zwischenfall. Jetzt mussten wir uns nochmals aufwärmen.

Dank dem Betrag von 150 Fr. vom Skiclub, konnten wir für 15 Fr. pro Person Eisstockschiessen. Herzlichen Dank an den Skiclub. Es war ein schöner Anlass mit tollen Teilnehmern.



Beitrag von Regula Venzin





SONNENHOF

UETIKON AM SEE

Restaurant Sonnenhof, Bergstrasse 91, CH-8707 Uetikon am See

Phone +41 (0)44 920 11 01 MWST-Nr.: 769088

info@sonnenhof-uetikon.ch / www.sonnenhof-uetikon.ch

Ruhetage: Dienstag und Mittwoch

Nach der Piste direkt ins ...

hallenbad meilen

Montag bis Freitag 06.00 - 21.00 Uhr

Samstag + Sonntag 08.00 - 19.00 Uhr

Feiertage und Betriebsschliessungen
gemäss Publikation auf www.meilen.ch

Skitouren: Ade - In den vergangenen Jahren ohne grosse Beteiligung. Touren bis 10 und mehr Personen, war einmal!!!



An Ostern 2019 da waren es noch sechs Teilnehmer



SAC-Tour mit zwei Ski-Clubmitglieder Januar 2020



Skitour auf den Säntis 15. Februar ohne Anmeldung,
Wetter und Schnee waren hervorragend, wir waren
trotzdem unterwegs.



Fotos: Peter Zillig

In den beiden vergangenen Jahren hatte ich keine einzige Anmeldung für Tagestouren. Dieses Jahr auch keine für Ostern, somit geht auch diese langjährige Tradition zu Ende. **Schade**, ich werde weiterhin auf Touren gehen, aber keine Skitouren mehr leiten für den SCM.

Der Tourenleiter Peter Zillig





Stiftung BRUNEGG

Gärtnerei und Blumenladen
Brunegg 3
8634 Hombrechtikon
Telefon 055 254 10 20

Die gute Adresse für Gartenpflege und Gartenbau sowie kunstvolle Floristik und Dekorationen für jeden Anlass. Viel Liebe zum Detail und beste Qualität sind garantiert!



PIRATE BAY NAUTICAL CENTER

beim Bahnhof Brienz - 079 841 22 18



WWW.PIRATE-BAY.CH

Besuchen Sie uns im wunderschönen Brienz und erleben Sie mit uns eine abenteuerliche Jetboot-Tour zu den malerischen Giessbach Wasserfällen. Falls Sie mehr der gemütliche Typ sind, werden Sie für einige Zeit selbst zum Kapitän. Mieten Sie sich eines unserer führerscheinfreien Motorboote, Pedalos, Ruderboote oder SUP.

SCHNEIDER

— optik + akustik —

www.optik-akustik.ch

Dorfstrasse 116 | 8706 Meilen

Telefon 044 923 20 00

Öffnungszeiten

Dienstag - Freitag 9.00 - 18.30

Samstag 9.00 - 16.00

Ihr Fachgeschäft für Augen und Ohren

Redaktionsschlüsse 2020

Heft Nr. 3/2020

Freitag 26. Juni 2020
erscheint vor Sommerferien

Heft Nr. 4/2020

Freitag 25. Sept. 2020
erscheint 2. Woche Okt.

Heft Nr. 5/2020

Freitag 4. Dezember 2020
erscheint Mitte Dezember



**Herzliche Gratulation unserem Skiclubmitglied René Savoy,
welcher am 14. März 2020 den 5895m hohen
Mount Kilimanjaro zusammen mit seiner Frau Nicole
bestiegen hat.**

PLÖCHINGER

Architektur und Immobilien



***Haben Sie Bekannte oder
Freunde, die ihr Haus
verkaufen möchten?***

Für Ihre Vermittlung schenken
wir Ihnen eine interessante
Prämie.

Gerne können Sie meine
Kontaktdaten an Ihre Freunde
und Bekannte weitergeben.

Persönlich und kompetent
stehe ich Ihnen zur Seite und
sende Ihnen gerne weitere
Informationen zu.

Ihr

Jan Plöchinger



Immobilien für hohe Ansprüche. Planen, Erstellen, Verkaufen

Tel.: 044 921 88 82 E-Mail: jp@plimmo.ch Website: www.plimmo.ch

Clubrennen in St.Antönien

Am Wochenende vom 7./8. März wurde die SCM-Clubmeisterschaft erstmals bei der Meilemer Partnergemeinde St.Antönien im Prättigau zusammen mit dem Skiclub Buchen und dem Skiclub St.Antönien ausgetragen. Das heisst am Samstag zwei Rennläufe sowie die Rangverkündigung und am Sonntag individuelles Verarbeiten des Renntages (und – Abends). Doch nun der Reihe nach.

Die Idee eines gemeinsamen Skirennens entstand vor ca. 2 Jahren an einem Herbstmärt in Meilen, wo eine Delegation aus St.Antönien zu Gast war und mit unserem Präsi Claudio und Breitensport-Chef Fritz ins Gespräch kam. Gesagt – getan! Eventmanager Jérôme organisierte den Anlass und bat die Skiclübler ins Prättigau.



Treffpunkt um 9.30 Uhr bei der Talstation des Skilifts Junker, Eingangs Dorf wo auch eine kleine Festwirtschaft für die Rennen aufgebaut worden war. Nicht nur für unsere Läufe; am Sonntag war auf der gleichen Piste ein Nachwuchswettkampf ausgeschrieben.

Übrigens: Der Skilift ist nicht zu verfehlen – es ist der Einzige!

34 Teilnehmer folgten der Einladung und trafen gutgelaunt, wenn auch mit ersten Corona-Gedanken, beim Skilift ein. Das Wetter liess zu wünschen übrig: Im Flachland wolkenverhangen und regnerisch, in den Bergen mit Schneefall und Nebel, zum Glück nicht zu kalt. Die Hauptsache: Es hat Schnee! Sogar Pulverschnee!!

Also Startnummern fassen, Tageskarten beziehen und ab auf die Pisten zur Besichtigung der Tore. Apropos Tageskarten: Der SCM wurde vom Skilift Junker eingeladen – für jeden Teilnehmer Gratis-Tageskarten für 2 Tage - vielen Dank! Schon bald hiess es erstmals „Start frei“ für den SCM. Wir hatten jeweils Vorrang, die Prättigauer Vereine starteten in beiden Läufen nach uns. Die Jüngsten, Luana und Andri starteten zuerst, danach die Damen, dann die Herren, darunter auch der Meilemer Gemeinderat Hanspeter Göldi.



Fotos: Werni Laich

Gute Stimmung bereits am Start verhalf zu lockerer Fahrt trotz nicht idealer Sicht, angefeuert vom 7-köpfigen Fanclub und Betreuerstab inklusive Fotografen.

Nun war Stärkung für den 2. Lauf angesagt. Einerseits in der Festwirtschaft mit reichhaltigem Angebot wie Würsten, Steak, Raclette oder Suppe wie auch Kaffee & Kuchen. Andererseits im kleinen, gemütlichen Bergbeizli Junker-Hochsitz bei der Skilift-Bergstation.

Nachdem auch die Cracks vom SC Buchen und SC St.Antönien den ersten Lauf absolviert hatten, waren wir wieder an der Reihe. In umgekehrter Startreihenfolge und bei leicht besserer Sicht brausten die Meilemer den Hang hinunter. Dies mit dem Ziel, den 2. Lauf möglichst zeitgleich wie den Ersten zu schaffen. Für die Wertung war bei den Erwachsenen „Differenzler“ angesagt: Die kleinste Zeitdifferenz führt zum Clubmeister-Titel! Alle 27 SCM-Rennteilnehmer brachten beide Läufe unfall-, wenn auch nicht ganz fehlerfrei ins Tal.

So ergings auch dem Schreibenden: Im 2. Lauf kam plötzlich Zug auf (oder unter) die Ski, die gelungene Fahrt machte Spass – aber oh Schreck – viel zu weit vom ersten Lauf weg! So kam es wie es kommen musste: Nach dem Meistertitel vor einigen Jahren (ebenfalls Differenzler), sowie dem Gewinn des Eseli-Wanderpreises am Chlaushöck im letzten Jahr, habe ich es geschafft auch die 3. Trophäe, den Siebenschläfer-Cup zu gewinnen = Bericht schreiben.

Doch zurück zum Tagesgeschehen. Nach unserem Rennende und immer noch nebliger Umgebung wollten (fast) alle den Junker-Hochsitz besuchen. Dort drin herrschte Grossandrang. Alles was irgendwie zur Sitzgelegenheit umfunktioniert werden kann wurde auch genutzt. Das Beizli war „gschtosse-voll“ und auch nicht ganz nebelfrei. Die beiden Wirtinnen, beides schlagfertige Grosis liessen sich jedoch nicht aus der Ruhe bringen und verzeichneten wohl den Tagesumsatz der Saison. Die Platzverhältnisse im Hüttli besserten sich erst als die Prättigauer Rennfahrer begriffen dass der SCM, der neben ihnen sitzt, den 2. Lauf beendet hat und sie jetzt eigentlich an der Reihe wären.....!

Nach Rennschluss packten alle 3 Vereine an und in kurzer Zeit war alles Material unten bei der Festwirtschaft platziert.



Nun, als schliesslich auch die Letzten vom Junker-Hochsitz den Weg ins Tal gefunden hatten, ergriffen die drei Clubpräsidenten das Wort. Wir vom SCM kamen dabei am besten weg. Nicht ob unserem Können auf der Piste, sondern dem Geschenk, das jeder Meilemer erhalten hat: Ein Victorinox-Sackmesser in Blau-Gelb mit der Aufschrift Clubrennen 2020 St.Antönien !

Dem SC St.Antönien an dieser Stelle ein grosses, herzliches „Danke Villmal“

Sie haben alles organisiert und bereitgestellt – wir durften einfach das Rennen fahren!

Den Abend und die Nacht verbrachten wir im nahegelegenen Hotel Rhätia.

Nach dem Zimmerbezug im etwas verwinkelten, aber gemütlichen, einfachen Hotel trafen wir uns am Stammtisch zum Vor-Apéro. Dabei erfuhren wir einiges über das Organisationstalent des Gastgebers. Ha-Ha-Ha !

Anschliessend der gemeinsame offizielle Apéro mit dem SC St.Antönien.



Dieses Apérobuffet war vom SCM offeriert. Der SC Buchen war nicht anwesend. Sie feiern ihre Clubmeister jeweils erst im Sommer bei einer Grillparty.

Bei uns wurde clubübergreifend und angeregt geplaudert und diskutiert bis der Wirt zu Tisch bat. Dabei waren die Vereine wieder (fast) getrennt platziert. Auch das Nachtessen konnte individuell vom Buffet geschöpft werden. Zur Unterhaltung spielte ein einheimisches Ländlertrio mit lüpfiger Musik auf. Mit Spannung erwarteten alle die Rangverkündigung. Beim SCM war der Nachwuchs leider nur sehr spärlich vertreten.

Luana und Andri Honegger kletterten auf das Siegerpodest.



Bei den Damen gewann Luisa Laich mit einer Differenz von 0,95 Sekunden vor Astrid Decurtins (1,4) und Sabine L'Eplattenier(1,63).

Bei den Herren durfte Marco Huber den Siegerpokal entgegennehmen. Differenz 0,1 Sek. Dahinter schafften es unser Gast aus dem Gemeindehaus Hanspeter Göldi & Peter Serk-Hanssen zeitgleich auf die Plätze zwei und drei mit 0,22 Sek. Differenz.

Den Siebenschläfer-Cup ergatterte wie bereits erwähnt der Schreibende mit einer Differenz von 3,11 Sekunden. Zur Erinnerung: Der Siebenschläfercup geht an den Ersten vom letzten Drittel der Gesamtrangliste (Damen & Herren) also diesmal Platz 17. Die gesamten Resultate und weitere Bilder findet ihr auf unserer Homepage www.skiclub.ch.

Nach der Rangverkündung des SC St.Antönien durfte natürlich auch das Dessert nicht fehlen. Das Tanzbein wurde nur ganz vereinzelt geschwungen, offenbar hatten die Rennfahrer ihre Kräfte bereits auf der Piste verbraucht. Für die Jüngsten war's nun Zeit für die Bettruhe. Doch nach und nach lichteten sich die Tischreihen und erst jetzt sass man „gemischt“ zusammen. Da durfte natürlich auch unser Skiclublied nicht fehlen! Nach weiteren Gesangseinlagen und Vorführungen, sowie allerlei Diskussionen und dem „Sicherheitsbier“ rief die Nachtruhe. Denn: der Weg ins richtige Zimmer ist in diesem Hotel nicht ganz einfach!

Der Sonntagmorgen erfreute uns mit schönstem Sonnenschein. Das mehr oder weniger gemeinsame Morgenessen erweckte langsam die Lebensgeister und die diversen Tagesprogramme wurden in Angriff genommen. Für einen Teil ging's direkt ab in die Ferien, eine kleine Delegation schnallte die Skier nochmals an, andere unternahmen einen Spaziergang, Weitere nahmen bereits den Heimweg unter die Räder zwecks anderer sportlicher Betätigung am Zürichsee.

So erlebten wir gemeinsam das bis jetzt letzte „normale“ Wochenende im 2020. Am Wochenende danach traf uns Alle der Lockdown: Max. fünf Personen zusammen an einem Ort! Freuen wir uns an dem Erlebten, den Organisatoren sei herzlich gedankt, es war einfach toll!

Liebe SCM-ler haltet durch, beisst wenn nötig auf die Zähne, versucht aus der jetzigen, schwierigen Zeit auch Positives mitzunehmen und vor allem: Bliibed gsund!!!

Ich freue mich jetzt schon auf die nächsten geselligen Anlässe. Sie kommen wieder – habt Geduld.

Der Siebenschläfer 2020

Hans Billeter

Interview mit dem Clubmeister

***Piffrä:* Marco, du bist Clubmeister geworden, indem du in zwei Läufen zwei Mal beinahe die gleiche Zeit gefahren bist. Wie schafft man das?**

Das habe ich mich auch gefragt. Taktisch müsste man eigentlich im ersten Lauf etwas Tempo rausnehmen, weil im zweiten die Piste abgenutzt ist und man dann eher mal Zeit verliert. Ich bin dann aber – für meinen Geschmack – schon im ersten Lauf viel zu angriffig gefahren und wollte dann im Zweiten umso direkter auf die Tore zu. Zu meinem immensen Erstaunen kam ich so bis auf eine Zehntelsekunde auf die erste Zeit heran. Ausserdem hat sich die Bündner Gerstensuppe zwischen den Durchgängen als idealer Energielieferant erwiesen und die paar Kafi Luz im rustikalen Hüttli oben am Skilift sorgten für die nötige Lockerheit.

Dann war da also auch viel Zufall dabei?

Auf jeden Fall. Ausserdem bin ich ja unter falschem Namen gestartet, was die Rennleitung aber bewilligt hat. So war der Druck natürlich geringer. An dieser Stelle sei Werni Steiger nochmals herzlichst gedankt. Und falls der Siegerpokal denn irgendwann nach der Corona-Krise noch auftaucht, darf er ihn gerne auch eine Zeit lang bei sich hüten.

Apropos Corona-Krise: Wie hält man sich denn als neuer Clubmeister in dieser speziellen Situation fit?

Joggen, Biken und Workouts mit dem eigenen Körpergewicht. Vielmehr ist momentan nicht möglich. Zum Glück kenne ich das Repertoire von Renngруппen-Vorzeigeturner Häne mittlerweile auswendig und kann diese Übungen problemlos zuhause machen.



Foto: Susanne Huber

Nix
wie
raus

Jetzt geht die
Skitouren-
saison erst
richtig los

ALLES AUCH FÜR SKITOUREN



Di-Fr: 9-12 Uhr, 13.30-18.30 Uhr, Sa: 9-16 Uhr, Esslingerstrasse 20, 8617 Mönchaltorf, www.outdoorland.ch

Zum gemütlichen
Beisammensein oder für
rauschende Siegesfeiern

seestrasse 595
fon 043-844 10 50
www.loewen-meilen.ch



l ö w e n
m e i l e n

JO-Wintersaison 2019/2020

Auch diesen Winter konnte Andri wieder mit der JO-Renngruppe des Skiclub Arosa mittrainieren. Mitte November startete das Schneetraining am Hörnli im Skigebiet Arosa.



Bei rund 30 Trainings konnte er zusammen mit der Gruppe „Minis“ auf der Trainingspiste oder bei Techniktrainings profitieren.

Fotos: Fam. Honegger





Mittlerer Zürisee, Gen.

info@landimz.ch www.landimz.ch

*Ist doch
naheliegend.*

Volg

frisch und fründlich

Einkaufen im Dorf

**Gerne begrüßen wir Sie
in unseren Filialen**

Steiner
— seit 1936

Die Bäckerei & Konditorei ganz in Ihrer Nähe.

www.steiner-beck.ch



www.ciclosport.ch

De Schreiner Giger Willy



**Schreinerei, Innenausbau
und Parkett**

Dollikerstr. 31

8707 Uetikon

Nat. 079 574 19 16

E-Mail willy.giger@bluewin.ch



Leider endete die Saison einen Monat früher als geplant. Wegen dem Corona-Virus wurde der ganze Ski- und Trainingsbetrieb abrupt stillgelegt.

Der Gp-Migros in Arosa, der Int. Silvretta Schüler-Cup Samnaun und der JO Abschluss mit Übernachten in der Hörnlihütte, auf das er sich alles so gefreut hatte, konnte somit nicht mehr durchgeführt werden.



Damit waren der Minikipp-Nachtslalom in Sattel-Hochstuckli und das Meilemer Clubrennen in St. Antönien Anfang März, die letzten Skirennen. Der Nachtslalom am Mittwochnachmittag/Abend

war ein tolles Erlebnis für Andri und als jüngster Teilnehmer konnte er Erfahrungen sammeln.

PNEUHAUS BÖNI AG Männedorf

Langackerstrasse 11
www.pneu-boeni.ch

Telefon 044 920 30 85

- *Ihr Reifenspezialist am rechten Zürichseeufer*
- *Batterieservice*
- *Lenkgeometrie*
- *Auspuff-Schnellmontage*
- *Kleinere Reparaturarbeiten*



008.210528



WEINGUT HASENHALDE
FAMILIE SCHNEIDER
FELDMEILEN

Marcus Schneider

Bünishoferstrasse 106, 8706 Feldmeilen
Telefon 044 923 04 40, Fax 044 793 14 35
www.hasenhalde.ch, weingut@hasenhalde.ch



Restaurant
zumtrauben

Tel. 044 923 21 48

Dos Santos David Paulo

Seestrasse 843
8706 Meilen

www.trauben-meilen.ch
info@trauben-meilen.ch

Öffnungszeiten:

Mo und Mi bis Fr 8.30 – 14.00 & 17.00 – 24.00 Uhr

Samstag 17.00 – 24.00 Uhr

Sonntag 11.00 – 14.00 & 17.00 – 24.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

reise-forum
Reise-Forum Meilen AG
Reto Tobler
Kirchgasse 53 · 8706 Meilen

meilen ag
das persönliche reisebüro

Telefon 044 925 21 51

Fax 044 923 11 33

www.reiseforum.ch

info@reiseforum.ch

Wir sind Ihr Ferien- und
Geschäftsreisen-Partner

lokal verwurzelt – weltweit aktiv



GETRÄNKEHANDEL

LOOSLI

Getränkhandel Loosli AG

Gerbeweg 5 • 8708 Männedorf • Telefon 044 920 03 12

- HAUSLIEFERDIENST
- VERKAUF AB RAMPE
- GASDEPOT

LOBNIK AG

SPENGLEREI | FLACHDACH
MÄNNEDORF

Nächste Saison kann Andri erstmals auch an den Cup-Rennen (ab Jahrgang 2013) des RLZ Mittelbünden teilnehmen.

Hoffen wir dass sich die Corona-Situation bald beruhigt!



Auch Luana macht mit ihren 2 Jahren bereits grosse Fortschritte und hat Spass.....



.....wänn nur dä Papi besser ufasse würdi.....

Fahrzeug- Faszination. Inklusive.



Seefeld Garage AG, Rüti
 Garage Huber AG, Hombrechtikon
 Seegarage Stäfa AG, Stäfa
 Aufdorf Garage Stäfa AG, Stäfa

Aufdorf Garage AG, Männedorf
 Seebad Garage AG, Feldmeilen
 happy-netz jona ag, Jona
 Rentra AG, Fahrzeugvermietung



.....au bim Après Ski

Hebet sorg und bliibet fit

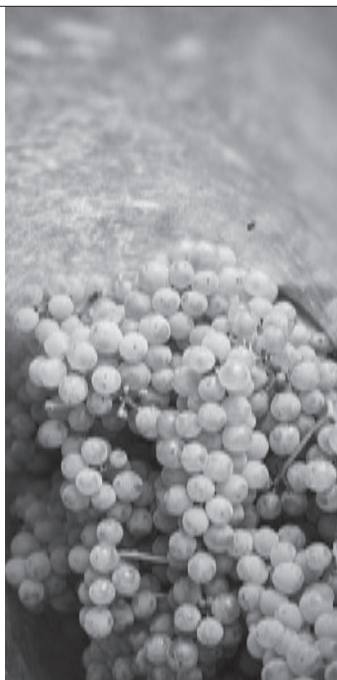
Stefan



**SCHWARZENBACH
WEINBAU** 1912

**Leidenschaft,
Verbundenheit
und Genuss pur**

Entdecken Sie unser Weingut neu!
www.schwarzenbach-weinbau.ch



**Lieber 10 Minuten
News scrollen als
im Stautempo rollen.**

In 10 Minuten über den Zürichsee -
das kann nur die Fähre.



**ZÜRICHSEE-FÄHRE
HÖRGEN-MEILEN**

Blattmann Transporte

Transporte

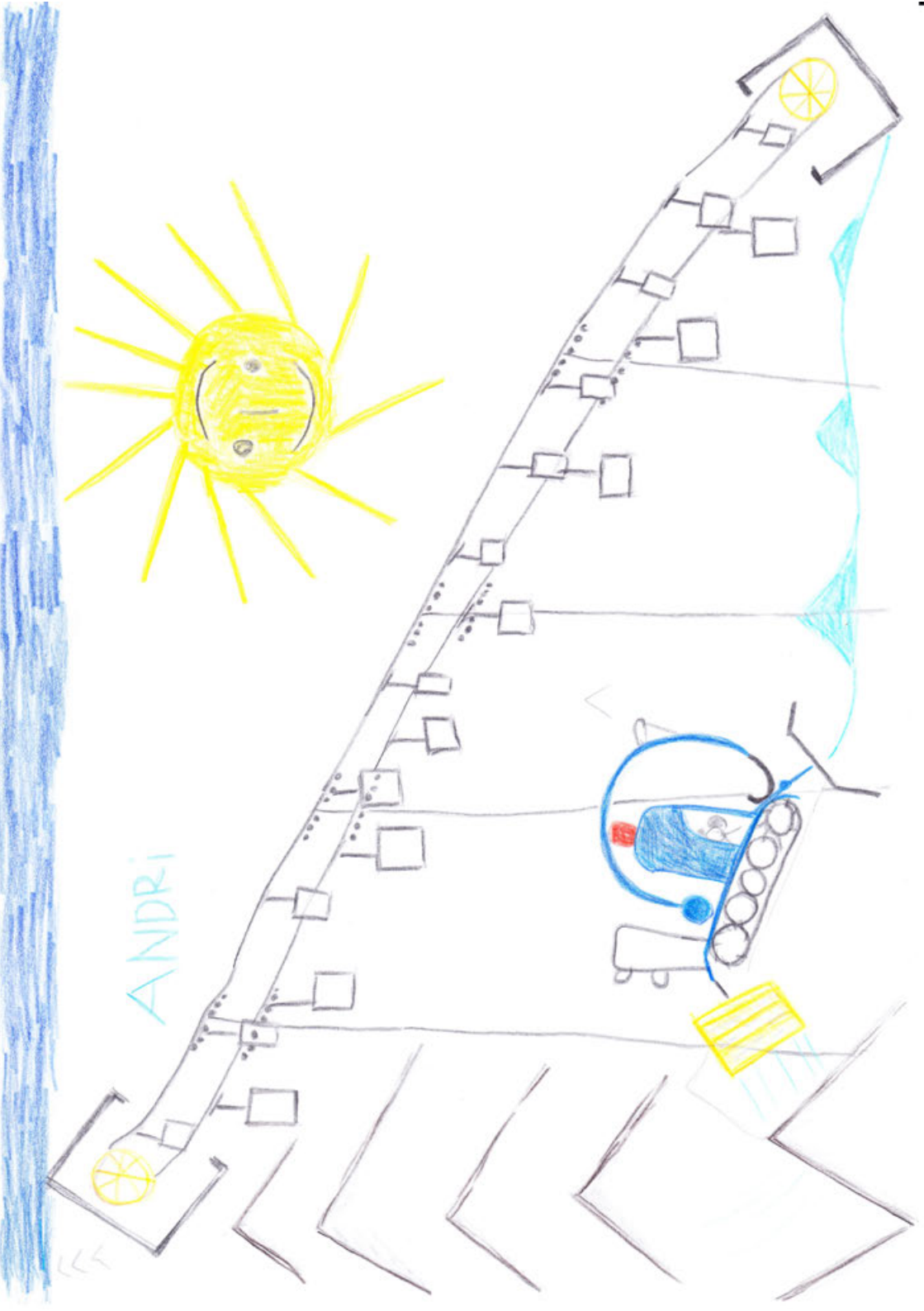
Bergstrasse 277

Kranarbeiten

8706 Meilen

Greiferarbeiten

044 923 14 68



Skiturnen zu – Zeiten

Weiterhin fit bleiben, das ist das Motto zu schwierigen Zeiten ohne Skiturnen und ohne Turnhalle.

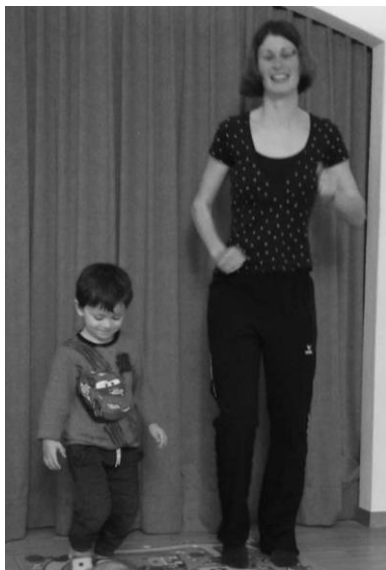
Seit dem 16. März 2020 sind die Turnhallen geschlossen. An jenem Montag trafen wir uns noch zu einem Abend Walking. Danach war auch dies nicht mehr möglich und ich musste mir als Turnleiterin ein Programm aushecken. Seither erhalten alle Skiturner und Skiturnerinnen am Wochenende ein Mail mit einem Vorschlag eines Programms für die nächste Woche.

Und sie turnen, unsere Skiclübler! Jeder und jede auf seine Weise. Aber alles ist bereit:



Familie Gamma turnt zu Mani Matters Parkingmeter:

«bimne parkingmeter ha
ni mys outo welle la
aber ha kes zwänzgi gha
für bim gältschlitz ynezla...»



Und beim Zwänzgi heisst es
dann ab in
Liegestützposition und
wieder rauf:



Die Reaktionen auf die Programme sind ganz verschieden:



So berichtet Bea, dass sie das Programm geturnt und es ihr gut getan hat. Peter Serck-Hansen nutzte alle Übungen und geht nebenbei joggen. Caroline und Tatjana zeigen direkt vor (Fotos). Auch Alice turnte mit. Reto und Tildy haben es ebenfalls ausprobiert und sind zufrieden. Erika und René meinten, dass sie die Vorturnerin schon länger kennen und die Ideen in den Alltag einbauen werden. Peter Zillig hat auch Gefallen an der Vorturnerin gefunden und versucht sein Gewicht im Gleichgewicht zu behalten...



Maja turnt je nach Motivation. Beatrice geht lieber auf den Vitaparcours. Und auch Werni macht ein etwas anderes Programm und lässt seinen Häcksler Motor von Wädli flicken...



Marcella turnt mit ihren Töchtern per Video-Nachricht.

Aber es geht auch ganz anders bei diesem wunderschönen Wetter:



«Eskimo» fahren und Schwäne füttern mit Chrigi oder



tägliches Rudern mit Eveline und ihrem Mann oder



Fitness und
Putzaktion auf
dem Dach mit
Susi und Röbi.

Darum
mein
Motto
für die
nächsten
Tage oder
Wochen:



Hier noch die bisher vorgeschlagenen Turnlektionen:

<https://www.youtube.com/watch?v=YN2yKAGC998> mit Gabi Fastner

https://www.youtube.com/watch?v=vSWFidBsT_Q mit Timo Gudrich

<https://www.srf.ch/sport/mehr-sport/in-eigener-sache/4-folge-von-sport-home-koordinationsuebungen-und-denksport-mit-biathletin-elisa-gasparin>

Turnen von Spitzensportlern wie Elisa Gasparin oder Nino Schurter

<https://www.youtube.com/watch?v=GPo2uj9Ov8E> Bauchtraining

<https://ihirn.unibe.ch/app/tasks> Hirntraining zum gratis ausprobieren oder als App kaufen

<https://www.youtube.com/watch?v=s0o1b65UQT8> ein gutes Faszientraining mit zwei Tennisbällen für einen entspannten Rücken



Text: Sabine
Fotos alle zvg



SAVARDI VINI TIPICI

HALTENSTRASSE 12 • CH-8706 MEILEN • TELEFON 044 923 25 75

WEINKELLER: ANFAHRT VIA SEIDENGASSE 43

WWW.SAVARDIVINI.CH

Zu jeder Jahreszeit...

...Ihr zuverlässiger Ansprechpartner
für Sanitäre Anlagen, Umbauten,
Reparatur-Service, Spenglerei,
Flachbedachungen, Unterhalt,
Sanierungen und Technische Beratung

brennwald 
+heilig

brennwald+heilig ag

Spenglerei, Sanitäre Anlagen

Flachbedachungen

Tobelstrasse 8, 8708 Männedorf

Telefon 044 922 15 55

www.brennwald-heilig.ch

Restaurant Alpenblick

Geöffnet von Freitag - Dienstag

Toggwil 5, 8706 Meilen

Tel. 044 923 04 02



Bauernspezialitäten

Oktober - Dezember: Metzgete

Grosse Gartenwirtschaft
mit Kinderspielplatz

Auf Ihren Besuch freut sich
Th. Tritten und Team



Ihre persönliche
Beratung
ganz in
Ihrer Nähe.

Raiffeisenbank rechter Zürichsee

Geschäftsstelle Meilen, Dorfstrasse 110, 8706 Meilen

raiffeisen.ch/rechterzuerichsee | Tel. 044 922 19 19

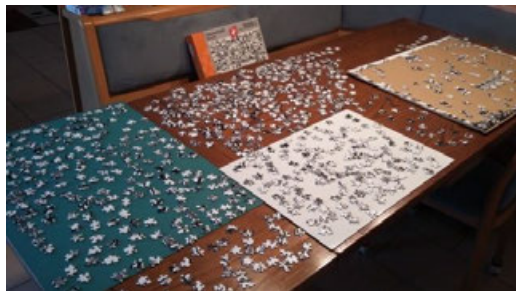
RAIFFEISEN

STAY @ HOME

Auch unsere Presseverantwortliche Ladina turnt zu Hause 😊 ...



... und unsere Turnleiterin Vreni übt sich in Geduld...



...vorher

....nachher 😊





SWISSPASS SMILE CHALLENGE

**SAMSTAG, 29.
AUGUST 2020**



Helfer gesucht!

Skiclüblerinnen, liebe Skiclübler

Bei Swissski haben wir uns erkundigt, bis jetzt findet die Swisspass Smile Challenge wie geplant statt. Darum bin ich immer noch auf der Suche nach fleissigen Helfern. Hast du am 28. oder 29. August 2020 noch nichts vor, dann melde dich bei mir.

**Ladina Appenzeller
presse@skiclub.ch
Mobile 079 631 31 82**

Kuchenbuffet

Hast Du Lust einen Kuchen zu backen? Dann melde Dich bitte bei Tatjana Buchmann.
sekretariat@skiclub.ch

Vielen Dank an alle Clubmitglieder die sich bereits bei mir angemeldet haben.

----- Anmeldetalon -----

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____ Tel.: _____

☐ ich besitze ein blaues oder grünes Skiclub T-Shirt

☐ ich habe kein Skiclub T-Shirt und benötige Grösse ____ (S/M/L/XL)

Mein Einsatz

Freitag, 28.08.2020

(ungefähre Zeitangaben)

☐ Aufstellen, Vorbereiten

17.00 - 21.00 Uhr 10 Pers.

Samstag, 29.08.2020

☐ Parkplatzeinweisung

07.00 - 09.00 Uhr 2 Pers.

☐ Startnummernausgabe

07.45 - 08.45 Uhr 2 Pers.

☐ Spielbetrieb

(1. Schicht)

07.00 - 13.00 Uhr 20 Pers.

☐ Spielbetrieb

(2. Schicht)

12.45 - 17.30 Uhr 20 Pers.

☐ Aula (Einrichten/Essenausgabe)

(1. Schicht)

08.00 - 14.00 Uhr 5 Pers.

☐ Aula (Essenausgabe/Aufräumen)

(2. Schicht)

13.45 - 17.00 Uhr 3 Pers.

☐ Grill

(2. Schicht)

13.45 - 17.30 Uhr 2 Pers.

☐ Getränke-/Kuchenstand

(2. Schicht)

12.45 - 17.30 Uhr 3 Pers.

☐ Abbau, Aufräumen

ab 16.00 Uhr

(bitte ankreuzen)

Das Leben besteht hauptsächlich darin, dass man mit dem Unvorhergesehenen fertig werden muss.

John Steinbeck

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Ich hoffe Ihr seid alle gesund und bleibt es weiterhin.

In Zeiten wie diesen wird uns erst bewusst, wie frei und unbeschwert unser Leben war.

Wenn die „Coronazeit“ vorbei ist, denkt bitte an unsere treuen Sponsoren und berücksichtigt doch bei Reparaturen, beim nächsten Coiffeurtermin, beim Restaurantbesuch, bei Ihren Einkäufen etc. unsere Inserenten.

**Herzlichen
Dank!**

Die Pifrä-Redaktion

Programm 2020

04. – 05.07.20	Sommertour Nationalpark	Raimund Gamma
18.07.2020	Tattoo Basel	Werni Laich
29.08.2020	Swiss Pass Smile Challenge	OK
17.10.2020	Herbstwanderung mit Peter Z.	Peter Zillig
31.10.2020	Papiersammlung	Susanne Huber
06.11.2020	HV/GV Löwen Meilen	Claudio Gamma
11. – 15.3.2021	Skiweekend Ftan	Werni Laich

Programm siehe auch: www.skiclub.ch

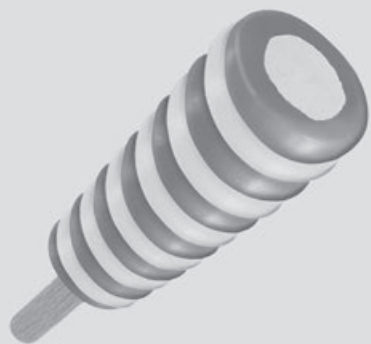
Hallenturnen

Skiturnen für Mitglieder Montag 20.00 – 21.30 Uhr
SPORTHALLE ALLMEND

Skiturnen Renngruppe Mittwoch 19.45 – 21.45 Uhr
kleine Turnhalle Obermeilen

Pilates immer am letzten Mittwoch im Monat, 19.45 – 21.45 Uhr
kleine Turnhalle, Anmeldung ist nicht erforderlich





*Spendet
Energie.
Zu jeder
Tageszeit.*

